



**Forum: Entrées (Salade, Ratatouille, bricks, Pastilla, Soupes, Thé...)**

**Topic: Tagine de boulettes de viande haché et patate.**

**Subject: Tagine de boulettes de viande haché et patate.**

Posté par: Shanice

Contribution le : 2/2/2009 22:30:15

ingrédients :

viande haché + persil et coriandre haché + cumin + paprika , sel des pommes de terre coupées en cube

1 oignon moyen rapé finement

1 grosse tomate " " "

2 gousses d'ail " " "

1 poivron rouge " " "

4 c à s d'huile d'olive + 1 càc de concentré de tomate

préparation :

dans marmite mettre l'huile + oignon + tomate + poivron et gousses d'ail laisser rissoler un peu

ajouter de l'eau et laisser 2 mn saler poivrer ajouter un peu de paprika

ajouter les pommes de terre et laisser 5 à 7 mn ajouter les boulettes de viande et concentré de tomate.

laisser réduire et bonne appétit